

¿CÓMO PUEDES PROTEGERTE FRENTE AL RUIDO?

1 ¿Qué tipos de protectores auditivos puedes utilizar?

En cualquier empresa que trabajes del Sector de Alimentación y Bebidas los protectores que te vas a encontrar son:

- ⊙ **OREJERAS.** Formadas por unos casquetes y una diadema que los sujeta.
- ⊙ **TAPONES.** Pueden ser de espuma, siendo de un solo uso (desechables); o de silicona, reutilizables. También existen tapones a medida, de fabricación individualizada que se adaptan al oído del trabajador.

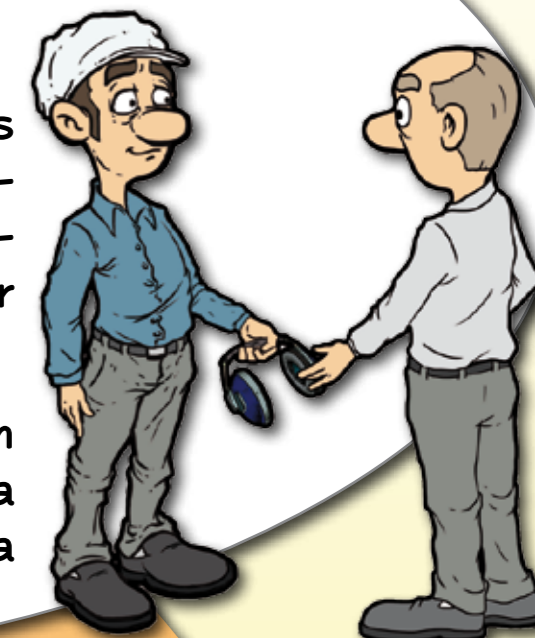
Elige las protecciones que te resulten más cómodas a la hora de trabajar y se ajusten a las condiciones de trabajo.



2 ¿Cuándo debes utilizar los protectores?

Conoce los valores de ruido medidos en tu puesto de trabajo para saber si tienes que utilizarlos:

- ⊙ Si en tu puesto se superan los 80 decibelios (A) o tienes valores pico de más de 135 decibelios (C), es recomendable que utilices protectores auditivos. En el caso de no disponer de ellos, solicítalos.
- ⊙ Si se superan los 85 decibelios (A) o existen valores pico de más de 137 (C), es obligatoria su utilización y la empresa debe ponerlos a tu disposición.



4 ¿Qué debes hacer para que no se deterioren?

Al finalizar la jornada laboral:

- ⊙ Elimina los protectores desechables.
- ⊙ Si son reutilizables:
 1. Comprueba su estado e informa a tu responsable en el caso de presentar roturas o estar deteriorados, para su sustitución por otros nuevos.
 2. Realiza una limpieza adecuada, con productos no agresivos, cada vez que los utilices.
 3. Tras su limpieza, debes secarlos adecuadamente.
 4. Almacénalos en un lugar limpio y seco, alejados de fuentes de calor.



3 ¿Cómo hacer un uso adecuado de los protectores?

- ⊙ Ajustate a las instrucciones de uso del fabricante.
- ⊙ Utilízalos durante todo el tiempo que dure la exposición al ruido.
- ⊙ Ten en cuenta la vida útil de los protectores.
- ⊙ Comprueba que con los protectores puedes escuchar señales de advertencia o alarma, sino es así, comunícalo.
- ⊙ Si tienes que usar otras protecciones individuales, verifica que los tapones u orejeras te los puedes ajustar correctamente.
- ⊙ Por razones de higiene, no reutilices protectores que hayan sido utilizados por otra persona. En el caso de orejeras, solamente previa limpieza.

