

E.P.I. A EMPLEAR	CONSECUENCIAS DE SU NO UTILIZACIÓN	EJEMPLO DE TAREAS EN LAS QUE SE UTILIZA
Casco de seguridad	Lesiones de distinto grado en cabeza que pueden producir lesiones cerebrales e incluso la muerte	Trabajos con cargas suspendidas, trabajos en zanjas, trabajos o paso bajo estructuras auxiliares...
Botas de seguridad.	Golpes de objetos o clavado de elementos punzantes que pueden provocar la amputación del miembro.	Trabajos con cargas suspendidas, trabajos en medios con elementos punzantes, trabajos alrededor de maquinaria pesada...
Chaleco reflectante, ropa de alta visibilidad	Atropellos que pueden provocar lesiones graves o incluso la muerte.	Trabajo en carreteras o autovías, trabajo alrededor de máquinas, trabajo en condiciones de baja visibilidad...
Protector auditivo, tapones auditivos.	Perdida de audición.	Alrededor de maquinaria, trabajo en demoliciones, con herramientas ruidosas...
Gafas de seguridad.	Introducción de objetos extraños en ojos, puede provocar su pérdida.	Corte con radial o tronzadora, gunitado, Vertido de hormigón con bomba...
Faja lumbar, rodilleras, tobilleras...	Esguinces, lumbago, lesiones oseoesqueléticas...	Excavaciones manuales, cargas manuales, uso de herramientas manuales que requieran grandes esfuerzos...

Recuerda que el no usar un equipo de protección individual cuando esté indicado por la empresa también puede suponer sanciones desde el punto de vista estrictamente laboral.

6. ¿Qué consideraciones tienes que tener presentes cuando usas equipos de protección individual?

- **Solo protege si se lleva puesto.**
- Debes recibir instrucciones, preferentemente por escrito, sobre la forma correcta de utilizarlos y mantenerlos.
- Es recomendable que junto al equipo de protección recibas un ejemplar fotocopiado del folleto informativo.
- Cuando tengas que emplear EPI's especialmente complejos o necesites utilizar varios simultáneamente la empresa impartirá sesiones de entrenamiento para la utilización de estos. En cualquier caso, la empresa ha de garantizar que los trabajadores tienen la formación adecuada en esta materia.
- Debes mantener en perfecto estado de conservación, utilizar y cuidar correctamente el equipo de protección personal facilitado, colocándolo después de su utilización en el lugar indicado para ello. La higiene en los equipos de protección individual es muy importante, por ello la mayoría no se pueden intercambiar, además los que tienen gran contacto con las partes del cuerpo, si no se limpian y conservan bien pueden llegar a provocar infecciones.
- Revísalos bien antes de usarlos; si es posible se probarán antes de su uso para prevenir que en el momento de necesitarlos fallen.
- Muchos EPI's tienen fecha de caducidad por lo que hay que buscarla y comprobar que no está caducado.
- Solicita el cambio de EPI cuando el equipo se encuentre deteriorado fruto del transcurso del periodo de vida útil previsto o como consecuencia de sufrir golpes, caídas o cualquier otra circunstancia que pueda afectar a su efectividad.



LA IMPORTANCIA DEL USO DE LOS EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL EN LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES.

Con la financiación de:



FUNDACIÓN PARA LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES



ASEPMO
Asociación de Empresarios de Polígonos de Móstoles



1. ¿Qué es un equipo de protección individual (EPI)?

Es un equipo que te protege frente a un riesgo laboral externo y se caracteriza porque tiene que ser llevado o sujetado por cada trabajador. Es individual, es decir, solo protege al trabajador que lo lleva puesto en ese momento. Además con carácter general, salvo algunos equipos específicamente clasificados como "de uso común", solo pueden ser utilizados por un trabajador y no pueden compartirse.



2. ¿Qué objetivo tiene su utilización?

El objetivo de un EPI es evitar daños a tu salud, ya sea en forma de accidente laboral o de enfermedad profesional; por esto es muy importante y vital en tu trabajo que uses los equipos de protección que se asignen a cada tarea.

Aunque a veces no percibas el riesgo por los sentidos, cuando se indica que es necesario usar un equipo de protección individual es porque técnicos en prevención han identificado el riesgo y marcado esta necesidad. Atiéndela.



